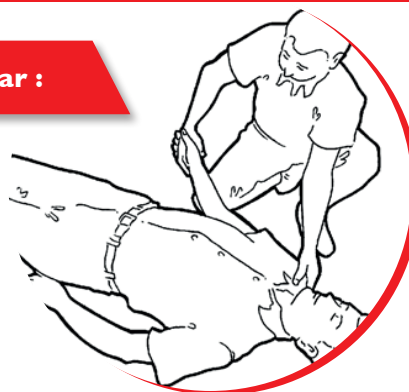


URGENCE CARDIAQUE

Je constate que la victime est inconsciente car :

- Elle ne répond pas à mes questions
- Elle ne me serre pas la main et n'ouvre pas les yeux lorsque je le lui demande



J'appelle " A l'aide! " si je suis seul(e)



Je constate que la victime ne respire plus car :

- Après avoir desserré ou dégrafé tout ce qui gêne et basculé la tête de la victime en arrière, je ne perçois:
 - Aucun souffle
 - Aucun bruit
 - Aucun soulèvement du ventre ou de la poitrine

J'alerte (ou fais alerter) les secours au

15

18

112

Je me procure (ou me fais procurer) un défibrillateur

Je fais des compressions au milieu du thorax dénudé :

- Sur un plan dur, victime sur le dos
- À genoux auprès de la victime, bras tendus
- En effectuant des compressions verticale de 4/5 cm chez l'adulte
- À une fréquence de 100 compressions / minute

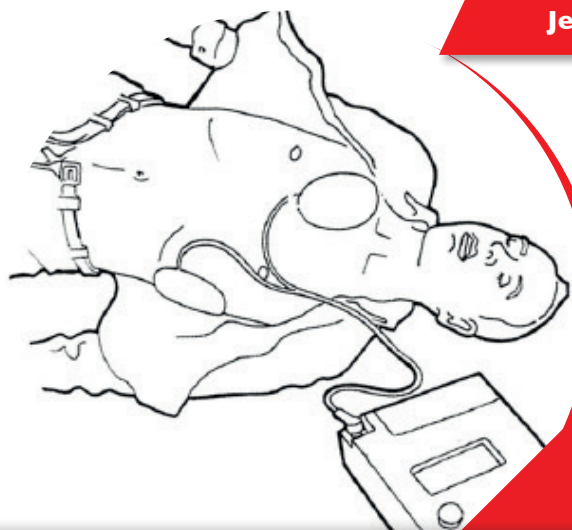


Je mets en place le défibrillateur dès que possible

Je suis les consignes du défibrillateur et je respecte les règles de sécurité.

Je continue jusqu'à l'arrivée des secours.

En aucun cas, je ne retire les électrodes, ni éteins le défibrillateur.



"Pour devenir un témoin plus efficace"

